



Geachte heer/mevrouw,

Hartelijke dank voor uw aanvraag voor de Body-Vital-Check test. Wij hebben met u inmiddels de afspraak ingepland bij De test zal ongeveer 15 minuten in beslag nemen.

Uw afspraak staat gepland op om uur.

Adres:.....

In deze e-mail vindt u een aantal zaken die **van belang zijn voor de test**.

Voordat u bij ons komt voor afname van de test vragen wij u uw gegevens te registreren via het bijgeleverde formulier en ook alvast het bijgevoegde vragenformulier in te vullen. De antwoorden van deze vragenlijst worden gebruikt voor de test. We vragen u deze lijst dan ook zo eerlijk mogelijk in te vullen.

Het mailadres waar u deze formulieren naar toe kunt sturen is:

info@body-vital-check.eu

Belangrijke informatie

Voor de test is het belangrijk om rekening te houden met een aantal zaken. We vragen u het volgende goed door te lezen.

Kleding

We vragen u comfortabele, niet te strakke kleding te dragen. Het is handig om een blouse of vest te dragen die van boven iets open kan, zodat de ECG plakkers geplakt kunnen worden zonder dat u zich volledig hoeft te ontbloten.

Crèmes

We vragen u op de dag van de test (na het douchen) geen bodylotion of crèmes te gebruiken op uw armen en uw borstkas.

Beharing

Het is prettig wanneer eventueel haar op de bovenkant van de borst weggeschoren is, zodat de plakkertjes die gebruikt worden voor de test, goed contact kunnen maken met de huid.

Activiteiten

We vragen u om voor de test geen inspannende bezigheden in te plannen. De testuitslagen zullen het meest betrouwbaar zijn wanneer u ontspannen bent tijdens de test.

Koffie

Wij vragen u om vlak voor de test geen koffie te drinken. Dit kan van invloed zijn op uw hartslag en kan de test dus beïnvloeden.

Medicatie

Indien u medicatie gebruikt, vragen wij u dit duidelijk kenbaar te maken aan de medewerker die de test bij u uitvoert. Met name het gebruik van medicatie voor de behandeling van een hoge bloeddruk, sederende middelen en bètablokkers hebben invloed op de testresultaten.

Ziekten

Indien er bij u sprake is van een chronische ziekte, raden wij u ook aan dit kenbaar te maken voordat u de test laat uitvoeren. Ziekteprocessen hebben zeker effect op de testresultaten. Indien u dit niet voor beoordeling van de test kenbaar maakt, zullen de testresultaten een verkeerde uitslag geven. Indien eventuele ziekteprocessen (nog) niet bij u bekend zijn, is het mogelijk dat er uit de testuitslagen wel blijkt dat er iets gaande is. U krijgt dan het advies naar uw huisarts te gaan.

Eerdere behandelingen

De test bestaat onder andere uit een zit-en-standoefening. Mocht u een behandeling hebben ondergaan of een ziekte hebben waardoor u deze oefening niet kunt doen, laat dit dan weten voordat u de test laat doen. In dat geval wordt dit gedeelte van de test niet uitgevoerd.

Pacemaker / ICD

Wanneer u in het verleden een pacemaker of interne defibrillator geïmplanteerd heeft gekregen, dan zijn de testuitslagen van de stress en vitaliteitstest zeker niet betrouwbaar en kan de test niet volledig uitgevoerd worden.

Toestemmingsformulier

In de bijlage is een toestemmingsformulier opgenomen dat u van tevoren goed dient te lezen en getekend mee moet nemen naar de test. Zonder dit getekende formulier zal de test niet kunnen plaatsvinden.

Mocht u naar aanleiding van deze brief nog aanvullende vragen hebben, dan kunt u via onderstaande gegevens contact met ons opnemen.

Wij zien uw komst met genoegen tegemoet.

Met vriendelijke groeten,

<naam>

<adres>

<tel/e-mail etc>