

Correspondentieadres:  
Postbus 2  
6245 ZG Eijsden  
Nederland



T: +31 0612747320  
E: [info@body-vital-check.eu](mailto:info@body-vital-check.eu)  
[www.body-vital-check.eu](http://www.body-vital-check.eu)

Langs deze weg wil ik u graag verder informeren over de test die wij bij uw patiënt(e) op een van de Body-Vital-Check locaties in Nederland hebben uitgevoerd.

**De test bestaat uit een serie testen, te weten:**

Levensstijl vragenlijst waarmee een beeld wordt verkregen over diverse levensstijl onderwerpen. De vragenlijst is opgesteld door een Belgische levensverzekeraar en is gekwalificeerd als zijnde een valide test. De test omvat vragen over rookgewoonten, drankgebruik, voeding, inspanning en rust, familie omstandigheden en aanverwante zaken.

Stress en fitness test met de Dyna-Vision| meetunit. Dyna-Vision| is een Nederlands product, ontwikkeld door TechMedic International BV ([www.dyna-vision.com](http://www.dyna-vision.com)) en wordt gebruikt voor telemedicine toepassingen - cardiagnostiek - ambulance monitoring en het meten van diverse health en fitness parameters. De testen en validatie van de meetgegevens zijn gepubliceerd in tal van studies die wij u desgewenst kunnen toesturen. De volledige Body-Vital-Check| test bestaat uit een 5 minuten rust meting en een 5 minuten zit-sta test waarbij op basis van de hartritme variatie en hart-coherentie de volgende testen zijn gedaan:

- **Mentale stress**; meting waarbij de autonome regulatie van de hartslag wordt gemeten. De uitslag betreft een kwantitatieve uitslag over de mate van mentale stress op basis van tijddomein analyse.
- **Fysieke stress**; meting waarbij de autonome regulatie van de hartslag wordt gemeten op basis van frequentie-domein analyse.
- **Totale stress niveau**; combinatie van de mentale en fysieke stress
- **Functionele leeftijd**; hierbij wordt de normale leeftijdsbepaalde hartritmevariatie vergeleken met die van de cliënt/klant/patiënt. Hierdoor kan de "werkelijke leeftijd" worden aangegeven.
- **ECG**; ritmestoorissen tijdens de totale 10 minuten test. Het betreft hier AV geleiding - extrasystolen - PQRST tijden - RR interval.
- **Vitaliteit**; tijdens de zit-sta test worden de orthostatische verandering en de respons van het cardiovasculaire systeem op deze verandering gemeten. De uitslag wordt met leeftijdsgebonden normaalwaarden vergeleken. Hierdoor kan de vitaliteit worden gemeten tussen 10-100 jaar zonder dat hierbij een maximale inspanningstest gedaan hoeft te worden.
- **Conditie van de bloedvaten**; door middel van photoplethymografie aan de vinger wordt de stijfheid van de bloedvaten bepaald. Dit is een zeer goede en betrouwbare methode waarbij de bloeddruk golf wordt gebruikt om de elasticiteit en leeftijd van de bloedvaten te bepalen (Pulse Contour Analyse - Pulse Wave Velocity).
- **Balans autonome zenuwstelsel**; door het meten van de sympathische en parasympathische activiteit wordt het evenwicht tussen activiteit en rust gemeten.

**Apparatuur**

Alle apparatuur in de Body-Vital-Check test voldoet aan de geldende CE en FDA normen voor medische hulpmiddelen.

**Uitvoerders van de test**

De personen die de test afnemen zijn getraind in het afnemen van de testen. De testen worden op een uniforme en consistente wijze afgenomen.

**Rapportage met uitslagen en aanbevelingen**

Uw klant/cliënt/patiënt(e) heeft de volledige test ondergaan waarna de uitslagen zijn beoordeeld. Hierna is een rapportage met alle uitslagen aan hem/haar verzonden. Op basis van de testuitslagen kan het voorkomen dat het advies wordt gegeven om contact op te nemen met de eigen huisarts. In de meeste gevallen gaat het om aanvullende controle met betrekking tot diabetes, hypertensie, hypercholesterolemie, astma en COPD of hartritmestoornissen. In sommige gevallen kan het een controle van medicatie betreffen, bijvoorbeeld wanneer de uitslagen van de patiënt in de richting wijzen van bijwerkingen of overdosering dan wel onder dosering van medicatie.

Wij raden de klant/cliënt/patiënt(e) aan om de eigen huisarts te raadplegen aangezien deze de centrale persoon is waar het de directe patiëntenzorg betreft en wij op geen enkele wijze een vervanging zijn voor de zorg die u aan uw eigen patiënten biedt.

Ons advies om de eigen huisarts te consulteren wordt uitsluitend gegeven wanneer de testresultaten daadwerkelijk aanvullende medische controle of diagnostiek behoeven.

Mocht u verdere vragen hebben over de Body-Vital-Test dan kunt u altijd contact met ons opnemen via telefoonnummer 0031612747320 of via mailadres: [info@body-vital-check.eu](mailto:info@body-vital-check.eu). Voor verdere medisch-inhoudelijke verklaringen van de test kunt u gebruik maken van de website: <http://www.body-vital-check.eu>

Met de meeste hoogachting,  
Body-Vital-Check Int.  
Dhr. drs. J.M.C. (Jacques) Thijssen